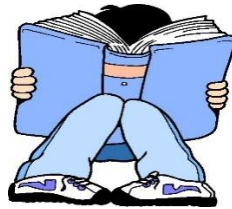


**WERKSWINKEL OM PROAKTIEWE
STUDIEVAARDIGHEDE EN GESONDE
EKSAMENGEWOONTES TE ONTWIKKEL
VIR LAER EN HOËR SKOOL LEERDERS**



Inleiding

Ons skool en tersiêre loopbane word gekenmerk deur ons studies en die aflê van toetse en eksamens as die enigste vorm waardeur ons vordering bepaal word. Baie van ons geniet nie om te studeer nie, want ons ervaar dit as eentonig en vervelend, ander weet nie hoe om dit te benader nie.

Die volgende skole neem deel aan ons proaktiewe studievervaardigheids program:

Abbotts Kollege Northcliff ,St Ursula's Skool, Collegiate Hoër skool, Riebeeck College, H/S Brandwag, Sagewood skool, Robert Hicks laer, Crawford Fourways, Hurlyvale laer, Hibberdene skool, St Dominic's Welkom, St Georges prep, Arbor laer, Trinity house, Bedfordview remediërende sentrum, Saheti skool, Umhlali laer, Somerset kollege, Glenstantia Laer, Christ church voorbereidings skool, Pecanwood kollege, St Stithians , Carnegie skool Paarl, Collegiate Junior, Mokapane Skool, Bergvlam hoër, Uplands kollege Crawford Pretoria, Crawford North Coast, Redhill Hoër, Parkrand laer.

Die studievervaardigheidswerkswinkel word by u skool aangebied en sluit die volgende basiese kategorieë in, wat aangepas word om relevant te bly vir elke onderdom en ontwikkelings fase:

- Die ysberg van die lewe (Werk van onder na bo)
- Hoe my brein werk (linker brein en regter brein)

- My akademiese persoonlikheid
- Werk slim nie hard nie
- Doelstellings (studietyd en rooster)
- Monitor jou eie studie vordering
- Waar en hoe om te studeer
- Opsomming van notas
- Geheue en breinkaarte
- Hoe om eksamen vrae te beantwoord
- Die eksamen vraestel
- Eksamen wenke
- Hantering van my stres
- Goeie eet gewoontes (brein kos)
- 'n Eksamen ligaamlike oefenings program

Werkswinkel 1 – Graad 4 and 5 leerders – Afhangend van getalle Graad 4 -7 kan as een groep deelneem aan die werkswinkel

Tydsduur: 3 ure

Leerders se eerste eksamen ondervinding vind plaas in die Laer skool. Dit is dan ook baie kere nie 'n goeie ervaring nie, dus word dit dan beskou as 'n angs en stresvolle tyd. Hierdie negatiewe ervaring het 'n direkte uitwerking op hulle eksamen prestasie wat hulle by bly tot in die hoër skool. Dis van kardinale belang om leerders op 'n vroeë stadium te help bou aan hul vertroue en eie vermoë, gedurende studie en eksamen tyd.

Die werkswinkel is ontwerp om leerders voorteberei met noodsaaklike vaardighede in die manier wat hul studies en voorbereiding vir die eksamen aanpak. Hulle sal ook ontdek hoe om 'n goeie eksamen vraestel te skryf. Die vaardighede sal gebruik kan word gedurende hul skoolloopbaan en daarna.

Ek skryf eksamen vir die eerste keer. Leer hoe om te studeer en eksamentyd met vertroue te benader.

Module 1:

Organiseer en beplanning

- a) Tydsbetuur : los alles tot die laaste minuut of oorbeplanning.
- b) Waar begin ek?
- c) Hoeveel tyd moet ek spandeer aan my studies.

Module 2:

Studeer effektief: Werk slim nie hard nie

- a) Waar kan ek studeer?

- b) Bestaan daar 'n perfekte manier om te leer: ontdek verskillende studie metodes
- c) Hoe om opsommings te doen
- d) Memorisering

Module 3

Slyp die lem: Ontwikkel goeie gewoontes

- a) 'n goeie balans
- b) Die belangrikheid van slaap
- c) Die noodsaaklikheid van gesonde kos
- d) Hoe bestuur en hanteer ek my stres en angs

Die werkwinkel is prakties en meelewend. Ouers word aangemoedig om saam met hul kind deel te neem, ten einde 'n gesonde verstandhouding te kweek tenopsigte van beide partye se studie verwagtinge. Eksamens en studies is partykeer die rede vir drama in die huishouding. Deur saam te werk kan ouers en leerders die beste pad vorentoe saam beplan. Studente sal die werkwinkel verlaat met 'n persoonlike studie plan wat onmiddelik implementeerbaar is.

Werkswinkel 2 – Graad 6 and 7 leerders

Tysduur: 3 ure

Die werkwinkel is ontwerp om leerders voorteberei met noodsaaklike vaardighede in die manier wat hul studies en voorbereiding vir die eksamen aanpak. Hulle sal ook ontdek hoe om 'n goeie eksamen vraestel te skryf. Die vaardighede sal gebruik kan word gedurende hul skoolloopbaan en daarna.

Hoe om uitmuntend te vaar in my eksamen: ontwikkel 'n studieplan en rooster met goeie wenke vir 'n uitstekende eksamen ervaring

Module 1:

Organiseer en beplanning

- a) Tydsbetuur : los alles tot die laaste minuut of oorbeplanning.
- b) Waar begin ek?
- c) Onwikkel 'n studie plan en rooster
- d) Hoeveel tyd moet ek spandeer aan my studies.

Module 2:

Studeer effektief: Werk slim nie hard nie

- a) Waar kan ek studeer?

- b) Bestaan daar 'n perfekte manier om te leer: ontdek verskillende studie metodes
- c) Hoe om opsommings te doen: vertikale vs. horisontale vs. breinkaarte
- d) Die belangrikheid van assosiering en denke gedurende studie tyd
- e) Memorisering

Module 3

Hoe om 'n goeie eksamen vraestel te skryf

- a) Besluit wat moet ek eerste doen
- b) Verstaan wat gevra word
- c) Voorbeelde

Module 4

Slyp die lem: Ontwikkel goeie gewoontes

- a) 'n goeie balans
- b) Die belangrikheid van slaap
- c) Die noodsaaklikheid van gesonde kos
- d) Hoe bestuur en hanteer ek my stres en angs

Die werkswinkel is prakties en meelewend. Ouers word aangemoedig om saam met hul kind deel te neem, ten einde 'n gesonde verstandhouding te kweek tenopsigte van beide partye se studie verwagtinge. Eksamens en studies is partykeer die rede vir drama in die huishouding. Deur saam te werk kan ouers en leerders die beste pad vorentoe saam beplan. Studente sal die werkswinkel verlaat met 'n persoonlike studie plan wat onmiddelik implementeerbaar is.

Werkswinkel 3 – Graad 8 – 12 leerders

Tydsduur: 3 ure

Die werkswinkel is ontwerp om tieners toeterus met die nodige studievervaardighede om hul te help met studies en hoe om 'n goeie eksamen skryf. Die vaardighede sal gebruik kan word gedurende hul skoolloopbaan en daarna.

Hoe om uitmuntend te vaar in my eksamen: ontwikkel 'n studieplan en rooster met goeie wenke vir 'n uitstekende eksamen ervaring

Module 1

Organiseer en beplanning

- a) Tydsbetuur : uitstellery teenoor oorbeplanning.
- b) Waar begin ek?

- c) Onwikkel 'n studie plan en rooster
- d) Hoeveel tyd moet ek spandeer aan my studies.

Module 2

Studeer effektief: Werk slim nie hard nie

- a) Waar kan ek studeer?
- b) Bestaan daar 'n perfekte manier om te leer: ondek verskillende studie metodes
- c) Hoe om opsommings te doen: vertikale vs. horisontale vs. breinkaarte
- d) Die belangrikheid van assosiering en denke gedurende studie tyd
- e) Memorisering

Module 3

Waarom moet ek deur ou vraestelle werk? Is dit nie net 'n mors van tyd nie?

Module 4

Hoe om 'n goeie eksamen vraestel te skryf

- a) Besluit wat moet ek eerste doen
- b) Verstaan wat gevra word
- c) Voorbeelde

Module 5

Slyp die lem: Ontwikkel goeie gewoontes om prestasie en werkverrigting te verhoog

- a) Die belangrikheid van slaap
- b) Die noodsaaklikheid van gesonde kos
- c) Hoe bestuur en hanteer ek my stres en angs

Die werkswinkel is prakties en meelewend. Ouers word aangemoedig om saam met hul kind deel te neem, ten einde 'n gesonde verstandhouding te kweek tenopsigte van beide partye se studie verwagtinge. Eksamens en studies is partykeer die rede vir drama in die huishouding. Deur saam te werk kan ouers en leerders die beste pad vorentoe saam beplan. Studente sal die werkswinkel verlaat met 'n persoonlike studie plan wat onmiddelik implementeerbaar is.

Inligting aangaande the bogenoemde werksinkels

Hierdie werksinkels kan aangebied word gedurende skool tyd, in die middag, saans of op Saterdag

Tydsduur en koste

Graad 4 en 5 en Graad 6 en 7

3 ure

Koste: R 120.00 per leerder

Graad 8 – 12 (Groep 8 - 9 and Groep 10- 12 saam)

3 ure

Koste: R 130.00 per leerder

- **Minimum aantal studente: 50**
- **Elke leerder word gevra om 'n pen, potlood, liniaal, kleurmerkers, eksamen papierblok of skryf papier en iets om te eet en drink saam te bring.**
- **Neem asseblief kennis dat die tye pouses en tyd vir praktiese voorbeelde insluit.**
Die bogenoemde kostes sluit in: Aanbieding, studievaardigheids handleiding en sertifikaat.

Bestelings vorm

Ontwikkeling van studievaardighede en goeie eksamengewoontes

Vir Laer en Hoër skole

Naam van skool: _____

Kontak persoon: _____

Tel: _____ Fax: _____

Mobiele foon: _____ E-pos: _____

Straat
adres: _____

Aantal leerders: _____ @ R 120.00 (Graad 4 en 5) elke Total: _____

Aantal leerders: _____ @ R 120.00 (Graad 6 en 7) elke Total: _____

Aantal leerders: _____ @ R 130.00 (Graad 8 -9) elke Total: _____

Aantal leerders: _____ @ R 130.00 (Graad 10-12) elke Total: _____

Neem asseblief kennis dat 'n lys van die leerders se name wie deelneem, aan ons kantoor gestuur moet word vir doeleindes van sertifikaat uitreiking.

Hoe bespreek ek:

- Kontak asseblief ons kantoor om jou datum te bespreek
- Lokaal u skool
- Skole is welkom om ander leerders en skole in hul omgewing uit te nooi
- Indien U 'n voorbeeld brief benodig vir U ouers, kontak asseblief ons kantoor

Betaling:

Gebruik asseblief U skool se naam as verwysing – volle betaling word verwag binne eenweek voor die datum van U werkswinkel

Fax/e-pos die besprekings vorm en betalings dokument aan:

086 6967807 /031 5726081 /admin@rapewise.co.za

Vir verdere inligting , kontak asseblief 031 5726690/083 3308535

Betalings kan Elektroniese gedoen word aan:
Naam: Rape Wise Bank: ABSA
Tak Kode: 632005 - Rekening nommer: 406 497 6342